

COMPRENDOR LA LESIÓN DE LA MÉDULA ESPINA



La médula espinal controla la comunicación entre el cerebro y el cuerpo. Una lesión de la médula espinal es ocasionada por cualquier daño a la médula espinal que afecta esta comunicación entre el cuerpo y el cerebro.

No existen dos lesiones de la médula espinal iguales, e incluso las lesiones que parecen similares o afectan áreas similares pueden tener resultados completamente diferentes para los sobrevivientes.

En general, cuanto más alta se produzca la lesión en la médula espinal, mayor impacto tendrá la lesión en el cuerpo. También es importante saber si la lesión se define como completa o incompleta. Una lesión completa es aquella en la que no hay movimiento o sensación por debajo del punto de la lesión. Una lesión incompleta implica alguna función sensorial o motora por debajo del punto de lesión.

COLUMNA VERTEBRAL

La columna vertebral es un tallo longitudinal óseo resistente y flexible, situado en la parte media y posterior del tronco, que se extiende desde la cabeza, a la cual sostiene, hasta la pelvis, que la soporta.

CONSTA DE:	FUNCIÓN
Consta de 33 vértebras, dispuestas en 5 regiones:	Envuelve y protege la médula espinal, que está contenida en el conducto vertebral (raquídeo).
7 Cervicales (C1-C7)	5 Sacras
12 Torácicas (T1-T12)	4 Coccígeas
5 Lumbares (L1-L5)	
TOTAL: 24 PRESACRAS	TOTAL: 33 VÉRTEBRAS

CURVATURAS	VÉRTEBRAS
<p>Lordosis Cervicales</p> <p>Cifosis Torácicas</p> <p>Lordosis Lumbares</p> <p>Cifosis Sacro coxis</p>	<p>CURVAS PRIMARIAS: se nacen con ellas</p> <p>CURVAS SECUNDARIAS: se desarrollan</p> <p>VÉRTEBRA TIPO Se divide en: Cuerpo Anterior Arco Posterior</p> <p>Apófisis articulares Cuerpo vertebral Apófisis transversa Agujero vertebral Apófisis espinosa Lámina Pedículo</p>

¿QUÉ EFECTOS SUELE CAUSAR UNA LESIÓN DE LA MÉDULA ESPINAL?

Las preguntas más comunes después de una lesión de la médula espinal son relacionadas con la naturaleza de las funciones que se han perdido y si (o cuándo) podrían regresar.

A pesar de todo lo que sabemos sobre estas lesiones, todavía puede ser difícil hacer predicciones firmes y es vital recordar que no hay dos lesiones iguales. La recuperación de un individuo no será necesariamente su recuperación, y viceversa.

Hay algunos efectos que son estándares con una SCI, que aún dependen del tipo de lesión y en qué parte de la médula espinal ocurrió.

Posibles Efectos de las Lesiones de la Médula Espinal

- **Pérdida de movimiento**—puede involucrar brazos, manos, tronco y/o piernas
- **Pérdida de control del intestino/vejiga**
- **Pérdida de la Sensibilidad**
- **Espasmos y otras acciones reflexivas**
- **Cambios en la Función Sexual; sensibilidad sexual y fertilidad**
- **Dolor o sensación de escozor intenso**

SCI

Lesión de la médula espinal—Spinal Cord Injury
Los servicios de AHIF son gratuitos

ABOGAR POR USTED MISMO: PREGUNTAS QUE PUEDE HACER SOBRE SU RECUPERACIÓN



No hay dos lesiones iguales, pero todavía hay algunas preguntas que puede hacer sin importar en qué consista su lesión.

¿Qué complicaciones son comunes con mi lesión y qué puedo hacer para prevenirlas?

¿Cuál es el objetivo de la terapia de rehabilitación y qué puedo esperar realmente?

¿Hubo otras lesiones que ocurrieron además de mi lesión de la médula espinal?

¡La Autodefensa es Importante!

Haga preguntas y busque aclaraciones cada vez que no entienda completamente

¿Cuáles son los próximos pasos y cómo sabré cuándo estoy listo para ello?

LA PARTE DE LA MÉDULA ESPINAL LESIONADA DETERMINA SU EFECTO EN EL CUERPO

Lesión del Nervio Cervical (C1-C8)

- Es posible que el paciente no pueda respirar por sí mismo; o controlar el intestino/vejiga
- Parálisis en brazos, manos, tronco y piernas.
- Requiere asistencia completa con las actividades de la vida diaria y cuidado personal las 24 horas.

Lesión del Nervio Torácico

- La función del brazo y la mano suele ser normal; las piernas y el tronco están afectados
- Sin control del intestino/vejiga
- Lo más probable es que pueda usar una silla de ruedas manual y conducir un automóvil modificado

Lesión del Nervio Lumbar

- Por lo general, conduce a algún impacto en las caderas y las piernas
- Control limitado o nulo del intestino/vejiga
- Puede necesitar una silla de ruedas, pero puede caminar con aparatos ortopédicos

Lesión del Nervio Sacro

- Cierta pérdida de función en caderas y piernas
- Control limitado o nulo del intestino/vejiga
- Lo más probable es que pueda caminar

Efectos de la lesión espinal

Nivel de la lesión	Efecto*
Entre C2 y C5	Parálisis de algunos o todos los músculos utilizados para respirar y todos los músculos de brazos y piernas. En general mortal, a menos que se use un ventilador.
Entre C5 y C6	Parálisis de las piernas, tronco, mano y muñeca. Debilidad de los músculos que mueven el hombro y el codo.
Entre C6 y C7	Parálisis de las piernas, el tronco y parte de las muñecas y manos. Movimiento normal de hombros y codos.
Entre C7 y C8	Parálisis de las piernas, el tronco y las manos.
C8 a T1	Parálisis de piernas y tronco. Debilidad de los músculos que mueven dedos y manos. Síndrome de Horner (con párpado caído, pupila constreñida y sudoración reducida en un lado de la cara). Posiblemente movimiento normal de hombros y codos.
T2 a T4	Parálisis de piernas y tronco. Pérdida de la sensibilidad debajo de los pezones. Movimiento normal de hombros y codos.
T5 a T8	Parálisis de las piernas y la parte inferior del tronco. Pérdida de la sensibilidad debajo de la caja torácica.
T9 a T11	Parálisis de las piernas. Pérdida de la sensibilidad debajo del ombligo.
T11 a L1	Parálisis y pérdida de sensibilidad en caderas y piernas.
L2 a S2	Diversos patrones de debilidad y entumecimiento, según el nivel concreto de la lesión.
S3 a S5	Entumecimiento en el perineo.

*Las lesiones graves pueden causar la pérdida del control de la vejiga y el intestino en cualquier nivel de la médula espinal.

